



Утверждаю

**Меню**  
ФМОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское НОШ д. СабанакOVO  
для учащихся 1-4 классов  
на 22 03 24

Завтрак

День: пят  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	200
Банан	200	3	1	42,0	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	
<b>Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>18</b>	<b>16,4</b>	<b>89,1</b>	<b>5</b>