



## Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 21.03.24

**Школьное**

День: че  
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,9
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7
<b>Завтрак</b>	<b>700</b>	<b>17,3</b>	<b>20</b>	<b>70,4</b>