



Заведующий ФМО
№1 с.Большеустыкинское
НОШ д.С
Л.В.М
(Р

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 20.03.24

Школьное

День: с
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,6
Чай витаминизированный	200	0	0	10,0
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,8
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5
Завтрак	530	20,8	18,1	67,9