

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
*Галия*  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьякинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «20» марта 2024 года

День: среда  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
ТК №476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>20,8</b>	<b>18,1</b>	<b>67,9</b>	<b>519,6</b>