



Меню  
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НО ЧР д. Сабанакое  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 14.03.24

День: четверг  
 Неделя: №2

ольное меню

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	
		Б	Ж
2	3	4	5
Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2
Картофельное пюре	150	3,1	5,3
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>25,5</b>	<b>20,2</b>