

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на 12 марта 2024 года

День: вторник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	126,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>23,72</b>	<b>18,58</b>	<b>70,46</b>	<b>543,9</b>