



Большееуст
НОШ д.Са
Л.В.Му
(Р)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большееустыкинский НОШ д. Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 07.03.24

Школьное

День: чет
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6

Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,9
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10
Яблоко	150	0,6	0,6	14,
Завтрак	700	17,3	20	70,4