

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Стай  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкнинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «5» марта 2024 года

День: вторник  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
ТК № 5	Напиток витаминизированный(Витоша)	200	0	0	19	80
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>550</b>