



УТ
Знающий ФМС
№1 с.Большеуст
НОШ д.С
Л.В.М
(

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинский НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 04.03.24

Школьное

День: по
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
Завтрак	680	16	17	82	545