



Заведующий ФМО  
№1 с.Большеустьи  
МОШ д.Са  
Л.В.Му  
(Ру)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское МОШ д.Сабанакново  
для учащихся 1-4 классов  
на 29.02.24

Плановое меню

День: четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1
<b>Завтрак</b>	<b>585</b>	<b>25,5</b>	<b>20,2</b>	<b>66,4</b>