

Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
 на «28» февраля 2024 года

День: среда
 Неделя: 2

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 54 |
| ТК№ 379 | Плов с изюмом | 200 | 4,7 | 15,1 | 47,5 | 347 |
| ТК№ 305,11 | Кисель витаминизированный (Витоша) | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 11 | 20 | 94 | 601 |