

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово:
А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 18 февраля 2024 г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 54 |
| ТК№ 379 | Плов с изюмом | 200 | 4,7 | 15,1 | 47,5 | 347 |
| ТК№ 305,11 | Кисель витаминизированный (Витоша) | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 11 | 20 | 94 | 601 |
| Обед | | | | | | |
| ТК№ 25 | Салат "Степной" | 80 | 1,28 | 4,17 | 7,01 | 71,34 |
| 54-17с | Суп из овощей | 200 | 1,4 | 3,7 | 8,1 | 71,2 |
| 54-6м | Биточек из говядины | 90 | 16,4 | 15,7 | 14,8 | 265,7 |
| 54-9г | Рагу из овощей | 150 | 2,9 | 7,5 | 13,6 | 133,3 |
| Пром. | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 0,6 | 0 | 33 | 134,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| Итого за Обед | | 775 | 27 | 32 | 100 | 789 |
| Итого за день | | 1320 | 38 | 51 | 194 | 1390 |