Школа: ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока | Отд./корп | Заведующий Ахметханов Р.Р. | День: 01.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-7т | Творожно-пшенная запеканка,молоко сгущенное с сахаром | 170 | 24,12 | 146 | 11 | 5 | 13 |
| | гор.напиток | 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 6,41 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 55 | 8,95 | 172 | 4 | 8 | 22 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 150 | 24,76 | 67 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-34з | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 80 | 11,31 | 94 | 2 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 54-17с | Суп из овощей | 200 | 8,51 | 71 | 1 | 4 | 8 |
| | 2 блюдо | 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 56,90 | 348 | 15 | 15 | 39 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-20хн | Кисель из апельсинов | 200 | 16,28 | 60 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 2,92 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,37 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |