



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Саба

для учащихся 1-4 классов

на 14.02.24

ежедневное меню

День: ср

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Б	Ж
2	3	4	5
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	
Плов с изюмом	200	4,7	
Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	
Хлеб пшеничный	30	2,3	
Мандарин	100	0,8	
<b>Итого завтрак</b>	<b>545</b>	<b>11</b>	