

Утверждаю:  
Зав. филиалом ИОШ д.Н.Тукбаево  
Сталь  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское ИОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**  
на «9» февраля 2024 года

День: пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Пром	Банан	200	3	1	42,0	189
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хв- 2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18</b>	<b>16,4</b>	<b>89,1</b>	<b>576,5</b>