

Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
 на « 8 » февраля 2024 года

День: четверг
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	54
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	159
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого за Завтрак		700	17,3	20	70,43	530,3