Ю ТВЕРЖДАЮ
Зав.филиалом
Хутлуева Ф.Ф.

Школа: Лемезтаманская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево | Отд./корп: | День: 2/02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	56,90	348	15	15	39
	гор.напиток	ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	5,02	39	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,92	70	2	0	15
	сладкое	ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	80	8,29	99	1	8	6
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	8,97	92	5	6	6
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	63,24	209	15	15	4
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	19,18	139	3	5	20
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания(персиковый)	200	28,00	134	1	0	33
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	1,95	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаный	25	1,37	43	2	0	8