



Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустыкинского СОШ с.Новомуслюмово:
А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 12 февраля 2024 г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|-----------------|----------------------|-------------|------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 16 | 17 | 78 | 527 |
| Обед | | | | | | |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 80 | 0,7 | 8,1 | 5,7 | 99 |
| 54-11с | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 250 | 6,2 | 7,2 | 14,1 | 146,1 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 17,2 | 3,9 | 12 | 151,8 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,4 | 5,3 | 30,5 | 187,1 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 20 | 0,7 | 0,5 | 1,8 | 14,1 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| Итого за Обед | | 860 | 34,5 | 25,7 | 101 | 773,1 |
| Итого за день | | 1430 | 50 | 43 | 179 | 1300 |