



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с. Большеустыкинского
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 02.02.24

Сколько меню

День: пятница

Неделя: №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Творожно-пшеничная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	145,0
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,0
Всего	575	17	15,4	71,2	491,0