



Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанакovo
 Л.В.Мухаметова
 (Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанакovo

для учащихся 1-4 классов
 на 30.01.24

Дневное меню		День: вторник		
		Неделя: 2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
2	3	4	5	6
масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1
тушеная морковь	90	14,12	5,78	4,46
картофель отварной	150	5,3	4,9	32,8
компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8
хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4
	505	23,72	18,58	70,46