«УТВЕРЖДАЮ»
Зав.филиалом
Кутяева Ф.Ф.

Школа: Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День: [illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	26,34	159	8	7	17
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,07	28	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с сыром	60	12,07	160	7	5	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной с маслом сливочным	40	8,65	51	2	8	10
	фрукты	Пром.	Яблоко	150	19,50	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	10,82	90	1	7	5
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	8,50	116	5	6	11
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	94,56	339	22	22	13
	гарнир								
	сладкое	Пром.	Сок для детского питания (виноградный)	200	28,00	136	1	0	33
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,65	51	2	0	10
	фрукты	Пром.	Банан	200	36,00	189	3	1	42