



Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанак
 Л.В.Мухамет
 (Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
 для учащихся 1-4 классов
 на 25.01.24

Школьное

День: четверг
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Э
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	
Итого за Завтрак	700	17,3	20	70,43	5