

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)



Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 5 февраля 2024г

| Наименование<br>блюда  | Объем<br>порции (г) | Наименование<br>блюда | Объем порции<br>(г)                         |               |                |
|--|---------------------|-----------------------|---|---------------|----------------|
| <i>для учащихся 1-11 классов (льготной категории)</i>            |                     |                       |   |               |                |
| <b>1 смена Завтрак</b>   |                     |                       | <b>2 смена Обед</b>                         |               |                |
|  | <i>1-4 кл</i>       | <i>5-11 кл</i>        |   | <i>1-4 кл</i> | <i>5-11 кл</i> |
| Каша «Дружба»  | 200                 | 200                   | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью | 80            | 100            |
| Кофейный напиток с<br>молоком                                    | 200                 | 200                   | Суп гороховый                               | 200           | 250            |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания | 45                  | 45                    | Плов из отварной говядины                   | 200           | 200            |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания                     | 25                  | 25                    | Компот из свежих плодов                     | 200           | 200            |
| Сыр твердых сортов в<br>нарезке                                  | 10                  | 15                    | Хлеб пшеничный                              | 45            | 45             |
| Масло сливочное<br>(порциями)                                    | 10                  | 15                    | Хлеб ржаной                                 | 25            | 25             |
| Апельсин   | 200                 | 200                   |   |               |                |

*для учащихся 1-11 классов (с ОБЗ)*

| Наименование блюда |   | Объем порции (г) |                |
|--------------------|---|------------------|----------------|
|                    |   | <i>1-4 кл</i>    | <i>5-11 кл</i> |
| <b>Завтрак</b>     | Каша «Дружба»   | 200              | 200            |
|                    | Кофейный напиток с молоком                                    | 200              | 200            |
|                    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 45               | 45             |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания                              | 25               | 25             |
|                    | Масло сливочное (порциями)                                    | 10               | 15             |
|                    | Апельсин  | 200              | 200            |
| <b>Обед</b>        | Салат из белокочанной капусты с морковью                      | 80               | 100            |
|                    | Суп гороховый   | 200              | 250            |
|                    | Плов из отварной говядины                                     | 200              | 200            |
|                    | Компот из свежих плодов                                       | 200              | 200            |
|                    | Хлеб пшеничный  | 45               | 45             |
|                    | Хлеб ржаной   | 25               | 25             |

*для учащихся 5-11 классов (родительская плата)*

| Наименование блюда |   | Объем порции (г) |     |
|--------------------|---|------------------|-----|
|                    |   |                  |     |
| <b>Завтрак</b>     | Каша «Дружба»   |                  | 200 |
|                    | Кофейный напиток с молоком                                    |                  | 200 |
|                    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания |                  | 45  |
|                    | Хлеб ржаной для детского питания                              |                  | 25  |
|                    | Масло сливочное (порциями)                                    |                  | 15  |
|                    | Сыр твердых сортов  |                  | 15  |
|                    | Апельсин  |                  | 200 |