
 Утверждаю
(Руководитель)

 Утверждаю
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, ОВЗ 1-4 кл
на 23 января 2023 г.

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл
на 23 января 2023 г.

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Картофельное пюре	150
	Гуляш из говядины	90
	Напиток «Витоша»	200
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	30
Обед	Икра морковная	80
	Свекольник со сметаной	200
	Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Курица тушеная с морковью	100
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	45

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции
	Картофельное пюре	200
	Гуляш из говядины	100
	Напиток «Витоша»	200
	Хлеб ржаной	25
	Хлеб пшеничный	45
Обед	Икра морковная	100
	Свекольник со сметаной	250
	Каша пшеничная рассыпчатая	200
	Курица тушеная с морковью	100
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшеничный	50