«УТВЕРЖДАЮ»
Зав. [illegible]
Кутлуева Ф.Ф.

Школа: Лемезтамакская Сош им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп:

День: 23/01-24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-2м	Сложный гарнир: гуляш из говядины, картофельное пюре	240	82,42	348	18	20	23
	гор.напиток	ТК№5	Напиток витаминизированый (Витоша)	200	8,24	80	0	0	19
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный,ржаной	60	3,60	122	4	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	80	13,09	91	2	6	8
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	9,17	88	2	4	11
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	39,61	126	14	6	4
	гарнир	54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	150	8,09	226	6	7	36
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,07	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	1,65	51	2	0	10