


Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево

Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «23» января 2024 года

День: вторник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 90 | 15,3 | 14,9 | 3,5 | 208,9 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| ТК № 5 | Напиток витаминизированный(Витоша) | 200 | 0 | 0 | 19 | 80 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 23 | 21 | 67 | 550 |