

### Меню

**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «22» января 2024 года

**День:** понедельник

**Неделя:** 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>680</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>545</b>