



Лицей №1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанаково  
Л.В.Мухаметова  
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
для учащихся 1-4 классов  
на 19.01.24

Школьное меню

День: пятница  
Неделя: №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Творожно-пшеничная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	145,7
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
молоко густое с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
<b>Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>17</b>	<b>15,4</b>	<b>71,2</b>	<b>491</b>