Школа ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ с. Большая Ока Отд./корп Заведующий Ахметханов Р.Р. День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	13,81	185	5	5	29
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13,76	100	5	4	13
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	70	10,90	5	8	30	207
	фрукты	Пром.	Мандарин	100	23,00	35	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	80	8,29	99	1	8	6
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	11,38	146	6	7	14
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы,соус красный основной	110	44,30	166	18	4	14
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	7,50	187	4	5	31
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,02	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,37	43	2	0	8