



Утверждаю

*[Signature]*

(руководитель)



Утверждаю

*[Signature]*

(руководитель)

9

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское  
СОШ д.Теляшево  
для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. ОВЗ  
на « 18 » января 2024 г.

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское  
СОШ д.Теляшево  
для учащихся 5-9 кл., для учащихся 5-9 кл. ММС  
на « 18 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)	Прием пищи	Наименование блюда	Объем порции (г)
Завтрак	Сложный гарнир: картофельное пюре, тефтели рыбные (горбуша)	240	Завтрак	Сложный гарнир: картофельное пюре, тефтели рыбные(горбуша)	300
	Чай с молоком и сахаром	200		Чай с молоком и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	50
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	Обед		
	Рассольник Ленинградский	200			
	Рагу из курицы	200			
	Сок виноградный	200			
	Хлеб пшеничный	30			
	Хлеб ржаной	25			
	Яблоко	150			