



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустыкинское  
НОШ д.Сабанакowo  
И.В.Мухаметова  
(Руководитель)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Сабанакowo

для учащихся 1-4 классов

на 16.01.24

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	
Курица тушеная с морковью	90	14,12	5,78	4,46	
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	
<b>всего</b>	<b>505</b>	<b>23,72</b>	<b>18,58</b>	<b>70,46</b>	