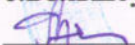


Утверждаю

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомусломово  
А.Р.Зиганшин

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомусломово:  
 А.Р.Зиганшин

**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомусломово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 18 января 2024 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-20р	Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	193,7
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585</b>	<b>25,5</b>	<b>20,2</b>	<b>66,4</b>	<b>551,5</b>
<b>Обед</b>						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3
Пром.	Сок для детского питания (виноградный)	200	0,6	0,4	32,6	136,4
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>32,3</b>	<b>22,4</b>	<b>109,3</b>	<b>767,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>57,8</b>	<b>42,6</b>	<b>175,7</b>	<b>1319</b>