

Школа

Лемезтамакская СОШ им. В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк
Завтрак	гор.блюдо	54-3о	Омлет с морковью	150	35,10	201	
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,82	81	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	
	фрукты	Пром	Банан	200	36,00	189	
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	80	12,34	95	
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	200	8,51	71	
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	56,54	188	
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	12,04	197	
	сладкое	TK№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	9,87	95	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,37	43	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	45	2,92	106	