

Утверждаю
Зав. филиалом ИОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиев
Г.Г.Валиев

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское ИОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на «12» января 2024 года

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Пром	Банан	200	3	1	42,0	189
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн- 2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Итого за завтрак		595	18	16,4	89,1	576,5