

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомусломово:

А.Р.Зиганшин

**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомусломово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 12 января 2024 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Пром	Банан	200	3	1	42,0	189
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн- 2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18</b>	<b>16,4</b>	<b>89,1</b>	<b>576,5</b>
<b>Обед</b>						
54-15з	Икра свекольная	80	1,7	5,6	9,1	95,2
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,5	14	2,1	188,3
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
ТК№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром.	Хлеб ржаной	45	3,4	0,4	22,1	105,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>107</b>	<b>795</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1385</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>196</b>	<b>1372</b>