



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 11.01.24

Школьное

День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	5
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	6
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	1
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	2
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	10
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	5
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	6
Завтрак	700	17,3	20	70,43	53