



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 10.01.24

Школьное

День: среда
Неделя: 1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Плов из отварной говядины | 200 | 15,30 | 14,70 | 38,60 | 348,30 |
| Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 10,00 | 39,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 14,80 | 70,30 |
| Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| автрак | 530 | 20,8 | 18,1 | 67,9 | 519,6 |