


Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево

Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов
на «10» января 2024 года

День: среда
Неделя: 1

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	39,0
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
ТК №476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (Йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		530	20,8	18,1	67,9	519,6