



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 20.12.23

Школьное

День: среда
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
к					
Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30
Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	39,0
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Завтрак	530	20,8	18,1	67,9	519,6