



Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 01.12.23

Семейное меню

День: пятница
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	
Творожно-пшениная запеканка	150	11,3	5,3	13,3	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	
молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	
Итого	575	17	15,4	71,2	