



Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустьикинское

МОШ д.Сабанаково

Л.В.Мухаметова

(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское МОШ д. Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 30.11.23

ольное меню

День: четверг

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	193,7
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,
трак	585	25,5	20,2	66,4	551,