

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

дата

29/11/23

Возрастная категория

Меню приготавливаемых блюд

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47,5	347	ТК№ 379	28,76
			гор.напиток	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95	ТК№ 305,11	9,8
			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром	45	5,8	4,6	14,8	124,3	Пром.	11,1
			фрукты								
			итого		445	10,5	19,7	86,3	566,3		49,66
2	3	Обед	закуска	Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	ТК№ 25	11,86
			1 блюдо	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2	54-17с	8,51
			2 блюдо	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	54-6м	61,87
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	54-9г	16,75
			напиток	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0	33	134,4	Пром.	28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,95
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
			итого		775	26,58	31,57	99,71	788,94		130,31
2	3	Итого за день:			1220	37,08	51,27	186,01	1355,24		179,97