



Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакково  
для учащихся 1-4 классов  
на 29.11.23

опольное меню

День: понедельник  
Неделя: №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |     |      |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-----|------|
|                                |              | Б                    | Ж   | У    |
| 2                              | 3            | 4                    | 5   | 6    |
| Масло сливочное (порциями)     | 10           | 0,1                  | 7,3 | 0,1  |
| Каша жидкая молочная рисовая   | 200          | 5,3                  | 5,4 | 28,7 |
| Какао с молоком                | 200          | 4,7                  | 3,5 | 12,5 |
| Мандарин                       | 100          | 0,8                  | 0,2 | 7,5  |
| Хлеб пшеничный                 | 60           | 4,6                  | 0,5 | 29,5 |