

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район  
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

**меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

фамилия

А.Р.Султанов

дата

24/11/23



| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                              | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|--------|-------------|----------------|-------------|------------------------------------|--------------|-------|------|----------|--------------|-------------|--------|
| 1      | 5           | Завтрак        | гор.блюдо   | Омлет с морковью                   | 150          | 11,1  | 15,1 | 5,2      | 201,1        | 54-3о       | 35,1   |
|        |             |                | гор.напиток | Компот из сухофруктов              | 200          | 0,5   | 0    | 19,8     | 81           | 54-1хн      | 5,82   |
|        |             |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                     | 45           | 3,4   | 0,4  | 22,1     | 105,5        | Пром        | 2,92   |
|        |             |                | фрукты      | Яблоко                             | 150          | 0,6   | 0,6  | 14,7     | 66,6         | Пром        | 19,5   |
|        |             |                | закуска     |                                    |              |       |      |          |              |             |        |
|        |             |                |             |                                    |              |       |      |          |              |             |        |
|        |             |                | итого       |                                    | 545          | 15,6  | 16,1 | 61,8     | 454,2        |             | 63,34  |
| 1      | 5           | Обед           | закуска     | Икра свекольная                    | 80           | 1,7   | 5,6  | 9,1      | 95,2         | 54-15з      | 12,34  |
|        |             |                | 1 блюдо     | Суп из овощей                      | 200          | 1,4   | 3,7  | 8,1      | 71,2         | 54-17с      | 8,51   |
|        |             |                | 2 блюдо     | Бефстроганов из отварной говядины  | 90           | 13,5  | 14   | 2,1      | 188,3        | 54-1м       | 56,54  |
|        |             |                | гарнир      | Макароны отварные                  | 150          | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8        | 54-1г       | 12,04  |
|        |             |                | напиток     | Кисель витаминизированный (Витоша) | 200          | 0     | 0    | 24       | 95           | ТК№ 305,11  | 9,87   |
|        |             |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                     | 25           | 1,7   | 0,3  | 8,4      | 43           | Пром.       | 1,37   |
|        |             |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                        | 45           | 3,4   | 0,4  | 22,1     | 105,5        | Пром.       | 2,92   |
|        |             |                | булочное    |                                    |              |       |      |          |              |             |        |
|        |             |                |             |                                    |              |       |      |          |              |             |        |
|        |             |                | итого       |                                    | 790          | 27    | 28,9 | 106,6    | 795          |             | 103,59 |
| 1      | 5           | Итого за день: |             |                                    | 1335         | 42,6  | 45   | 168,4    | 1249,2       |             | 166,93 |