

Школа

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район
Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

А.Р.Султанов

дата

16/11/23

Возрастная категория

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели рыбные (горбуша)	90	14,2	10,2	11,4	193,7	54-20р	52,42
				Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	19,18
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн	4,71
			хлеб	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.	2,92
			сладкое	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	Пром.	32
			итого		585	25,5	20,2	66,4	551,5		111,23
2	4	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7	54-8з	7,17
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с	13,62
			2 блюдо	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	54-22м	60,51
			гарнир								
			напиток	Сок для детского питания (виноградный)	200	0,6	0,4	32,6	136,4	Пром.	28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	1,95
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром.	1,37
			фрукты	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром	19,5
			итого		885	32,3	22,4	109,3	767,5		132,12
2	4	Итого за день:			1470	57,8	42,6	175,7	1319		243,35