



Утверждаю
Заведующий ФМОБ
№1 с.Большеустьи
НОШ д.Саб
Л.В.Мухаме
(Ру)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково

для учащихся 1-4 классов

на 15.11.23

Школьное меню

День: среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	
2	3	4	5	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	
Плов с изюмом	200	4,7	15,1	
1 Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	
Мандарин	100	0,8	0,2	
Завтрак	545	11	20	