



Месяц

ФМОБУ лицей № 1 с. Большеустыжнинское Деметтаминская СО  
им В. Ахмадуллина д. Кутушево  
для учащихся 1-4 классов (онл)

на 09/11 2023

1-я неделя / четверг

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Сыр твердых сортов в нарезке	15
	Масло сливочное (порциями)	15
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30
	Банан	120
Обед	Винегрет с растительным маслом	100
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250
	Капуста тушеная с мясом	200
	Сок виноградные	200
	Яблоко	150
	Хлеб пшеничный	50
	Хлеб ржаной	25