

Школа

филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азиевеево МР Мечетлинский район Республики Башкортостан

Утвердил: должность

Руководитель филиала

фамилия

Султанов А.Р.

дата

9/11/23

Возрастная категория

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,5	6,8	16,93	159	54-34с	26,34
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	3,07
			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром	60	6,9	4,8	22,1	159,5	Пром.	12,07
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с маслом сливочным	40	2,1	7,7	10,1	51,2	Пром.	8,65
			фрукты	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром.	19,5
			итого		700	17,3	20	70,43	464,2		69,63
1	4	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	80	0,9	7,2	5,3	89,5	54-16з	10,82
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с	8,5
			2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13,3	339,4	54-10м	94,56
			гарнир								
			напиток	Сок для детского питания (виноградный)	200	0,6	0,4	32,6	136,4	Пром.	28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	Пром.	2,92
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	1,65
			фрукты	Банан	200	3	1	42	189	Пром.	36
			итого		955	37	37,2	136,1	1026,6		182,45
1	4	Итого за день:			1655	54,3	57,2	206,53	1490,8		252,08