

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

Меню

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
на 10 ноября 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Пром	Банан	200	3	1	42,0	189
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн- 2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
Итого за Завтрак		595	18	16,4	89,1	576,5
Обед						
54-15з	Икра свекольная	80	1,7	5,6	9,1	95,2
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,5	14	2,1	188,3
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
ТК№ 305,11	Кисель витаминизированный (Витоша)	200	0	0	24	95
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром.	Хлеб ржаной	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого за Обед		790	27	29	107	795
Итого за день		1385	45	45	196	1372