



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 09.10.23

Школьное меню

День: понедельник
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6